**Пояснительная записка**

**к отчету о фактически достигнутых значениях показателей программы «Укрепление общественного здоровья»**

**за 2023 год**

В целях формирования здорового образа жизни, необходимостью достижения высокого уровня здоровья и качества жизни всех поколений, с сохранением и укреплением здоровья населения, человеческого потенциала, повышение средней продолжительности здоровой жизни населения Сланцевского муниципального района реализация программы Сланцевского муниципального района «Укрепление общественного здоровья»в 2023 годуосуществлялась структурными подразделениями администрации Сланцевского муниципального района: сектором по культуре, спорту и молодежной политике, комитетом образования, сектором благоустройства и дорожного хозяйства, муниципальными учреждениями культуры, физической культуры и спорта совместно с ГБУЗ ЛО «Сланцевская межрайонная больница».

Здоровье  - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (определение ВОЗ).

Здоровый образ жизни — это такая форма жизнедеятельности, преимущественно в досуговой сфере, и такой образ мыслей, которые удовлетворяют естественные психоэмоциональные, культурные и физиологические потребности человека и направлены на сохранение и укрепление его этногенетических, этносоциальных и этнокультурных основ, обеспечивающие самоутверждение посредством всестороннего и гармоничного развития.

Можно выделить несколько основных факторов, повлиявших на неблагоприятное изменение здоровья современного человека:

изменение двигательной активности человека;

офисная работа, компьютерные технологии, автоматизация производства, передвижение на автомобиле существенно снижают потребность человека в движении;

нерациональное питание: «перекусы на ходу», увеличение доли употребления «фастфутов», способствуют развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта, ожирению;

 техногенные и экологические аспекты современной жизни;

 особенности психологического статуса современного человека, устойчивость к стрессам.

 Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трех уровнях:

* социальном: пропаганда в средствах массовой информации, информационно-просветительская работа с населением;
* инфраструктурном: создание конкретных условий в основных сферах жизнедеятельности для ведения здорового образа жизни (структур для организации рационального питания, занятий физическими упражнениями, спортом, наличие материальных средств), создание в районе санитарно -гигиенических и экологических условий, соответствующих нормативным документам, наличие профилактических подразделений в медицинских организациях;
* личностном: система ценностных ориентации человека ориентированных на здоровый образ жизни, стандартизация бытового уклада.)**.**

Проблема здоровья населения носит социально-экономический характер: во-первых, качество здоровья населения непосредственно влияет на производительность труда работающих граждан; во-вторых, за счет увеличения количества неработающего населения возрастает нагрузка на трудоспособное население, что становится причиной социальной напряженности и приводит к снижению доходов, а также уровня жизни работающих людей.

Повысить уровень здоровья, живущего и будущих поколений населения возможно, но только через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих. Для решения данных проблем необходим комплексный подход: объединить усилий различных ведомств, организаций и учреждений всех форм собственности, общественных организаций, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье населения.)

В настоящий момент 53,8 % населения Сланцевского района в возрасте от 3 до 79 лет активны, занимаются спортом и являются приверженцами здорового образа жизни.

В целях создания условий и мотивации для совместных семейных прогулок на свежем воздухе, занятий двигательной активностью ежегодно на территории Сланцевского района вводятся в эксплуатацию новые общественные пространства.

В течение года ведется большая работа с населением по месту жительства.

Проект «Дворовый тренер» ежегодно реализуется в Сланцевском районе, который направлен на организацию активного досуга неорганизованных групп детей, в том числе несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, состоящих на учете в КДН, и взрослых граждан. Задача – познакомить население с различными видами активного отдыха и спортивными дисциплинами, в том числе не очень популярными.

В МКУ «ФОК СМР» для детей состоящих на различных учетах проводится ярмарка спортивного досуга – это не только возможность познакомиться с деятельностью спортивных клубов, записаться в спортивные секции, но и узнать о новых направлениях двигательной активности.

Проводится работа по вовлечению населения в физкультурное движение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». В 2023 году участие приняли 1 206 человек (в 2022 году 1193 человека). В этом году специалисты отдела тестирования ГТО принимали нормативы ВФСК ГТО в летних оздоровительных лагерях, спортивных секциях, у учащихся общеобразовательных учреждений, студентов Сланцевского индустриального техникума.

Ежегодно разрабатывается и утверждается календарный план физкультурных и спортивных мероприятий на текущий год, организовываются и проводятся спортивно-оздоровительные смены в муниципальных учреждениях отдыха и детей и их оздоровления.

В 2023 году специалисты учреждений культуры, спорта и молодежной политики посетили родительские собрания в общеобразовательных организациях в целях информирования родителей о возможностях для детей и молодежи во внеурочное время.

Ежегодно обучающиеся общеобразовательных организаций принимают участие в региональных, Всероссийских этапах спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», Всероссийских играх ШСК, в областной Спартакиаде школьников Ленинградской области. Обучающиеся МУДО «Сланцевская спортивная школа» второй год принимают участие в Спартакиаде Ленинградской области «На пути к мечте». Для воспитанников дошкольных организаций, реализующих образовательную программу дошкольного образования, проводится районная Спартакиада и районные соревнования в рамках партийного проекта «Детский спорт». Проводится Акция муниципального уровня «Мы за здоровый образ жизни».

Обучающиеся и воспитанники образовательных организаций активно принимают участие в муниципальных и региональных Акциях по профилактике ДДТТ «Безопасное колесо», «Внимание - дети!», «Кубок на лучшее здание ПДД», «Дорога и мы» и т.д.

Ежегодно проходит районная Спартакиада работников образовательных организаций, спартакиада трудовых коллективов, встреча без галстуков руководителей организаций и предприятий Сланцевского района, Фестиваль женского спорта «Грация», День физкультурника, легкоатлетические пробеги, туристический слет молодежи, фестиваль «ГТО в моей семье», фестиваль ГТО среди обучающихся и др.

С 1 декабря 2023 года, в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, медицинские сестры поликлиник и члены Молодежного совета РООЛО ПАССД совместно с комитетом молодых специалистов совета по сестринскому делу провели на территории Сланцевского района информационно-просветительскую акцию «Красная лента». В рамках мероприятия проводились лекции для студентов Сланцевского индустриального техникума, в поликлиники проводилось экспресс-тестирование, а также проводились тематические беседы. Ежегодно проводятся плановые тестирования обучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.

Большое внимание уделяется созданию в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности малых городах, условий для занятий физической культурой и спортом» в рамках Федерального проекта «Успех каждого ребенка». В 2023 году отремонтированы спортивные залы в МОУ «Сланцевская СОШ №2» и МОУ «Сланцевская СОШ №3».

 Совершенствование работы кабинета медицинской профилактики по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, продолжается работа школ здоровья: «Сахарный диабет», «Артериальная гипертензия», «Школа беременных», «Школа здорового ребенка».

Проводятся ежегодные профилактические осмотры и диспансеризации определенных групп населения.

Ежегодно Сланцевский район принимает участие в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды» в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». Обеспечивается безопасность детских игровых и спортивных площадок и общественных территорий

Немаловажную роль в ряду профилактических мероприятий занимает наглядная агитация здорового образа жизни и неприятия асоциального поведения, в том числе и употребление наркотических средств, для этих целей во всех учреждениях культуры и спорта распространяется буклеты.

В целях привлечения молодежи к занятиям физической культуры и спорта, вовлечению в деятельность клубных формирований, мероприятий культурно-досуговой направленности осуществляется работа по информированию населения о планируемых и проведенных мероприятиях. Задействованы все информационные ресурсы Сланцевского района: на сайте администрации Сланцевского муниципального района, в социальной сети ВКонтакте в группе сектора по культуре, спорту и молодежной политике, на сайтах учреждений и их группах в социальных сетях, на информационных пространствах учреждений, рекламных конструкциях местных предпринимателей, в СМИ.

В рамках реализации молодежной политики Молодежным центром МКУК «Культурно-досуговый центр» течение 2023 года для неорганизованной категории несовершеннолетних проведён ряд профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и гибели подростков. Основной акцент при планировании мероприятий данной тематики сделан на период школьных каникул, когда объективно возрастают риски негативного воздействия внешних факторов, обусловленных наличием дополнительного свободного времени, перемены привычного образа жизни (длительные каникулы), свободы передвижения, неконтролируемой доступности потециально опасного пространства.

Учреждением запланирован и реализован следующий план работы по данному направлению деятельности:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятие (форма работы, название) | Результат |
| 1. | Цикл мероприятий «Моя безопасность».Профилактическая экскурсия в Сланцевское отделение Общественной организации «Всероссийское общество спасения на водах» и Сланцевское отделение центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области «Правила поведения на водоёмах в весенне-зимний период»  | 15.03.2023 г.- Организована профилактическая беседа "Правила поведения на водоемах в весенний период" с участием инспектора [Сланцевского отделения центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области](https://vk.com/club193862867) Балабаевой А.А. и председателя [Сланцевского отделения "ВОСВОД"](https://vk.com/club202531968)Завадского А.К.17.04.2023 г.-экскурсия на станцию  [Сланцевского отделения "ВОСВОД"](https://vk.com/club202531968)27.06.2023-Профилактическая беседа «Безопасность на водных объектах в период летних каникул» с Государственным инспектором по маломерным судам Сланцевского отделения центра ГИМС МЧС России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Токарем П.Л. |
| 2. | Цикл мероприятий «Моя безопасность».Профилактическая встреча «Моя безопасность в период летних школьных каникул» с участием представителей служб жизнеобеспечения и правопорядка.  | 02.02.2023г.-профилактическая беседа с заместителем начальника ОМВД России по Сланцевскому району [Ветренко Р.Н.](https://vk.com/id12404908)и заместителем начальника ОМВД - начальником отдела ОРЛС [Роговой О.И.](https://vk.com/id7934237) в молодежном клубе «Веселые ребята»02.03.2023 г.-профилактическая беседа с заместителем начальника ОМВД России по Сланцевскому району [Ветренко Р.Н.](https://vk.com/id12404908)и заместителем начальника ОМВД - начальником отдела ОРЛС [Роговой О.И.](https://vk.com/id7934237) в молодежном клубе «Дружба»31.05.2023г.- профилактическая встреча с врачом-наркологом Салиховым С.М., молодежный клуб «Веселые ребята»22.06.2023 г.-Тематическая встреча с медсестрой ГБУЗ ЛО «Сланцевская межрайонная больница» Сухиной Е.Н. , молодежный клуб «Парус надежды»20.10.2023 г.-профилактическая встреча с врачом-наркологом Салиховым С.М., молодежный клуб «Костер»07.11.2023 г.-профилактическая беседа с сотрудником ОМВД по Сланцевскому району с майором полиции Богданович О. Ш.07.11.2023 г.-профилактическая беседа с заместителем начальника ОМВД России по Сланцевскому району [Ветренко Р.Н.](https://vk.com/id12404908)и заместителем начальника ОМВД - начальником отдела ОРЛС [Роговой О.И.](https://vk.com/id7934237) в молодежном клубе «Дружба»-8.11.2023 г.-профилактическая беседа с заместителем начальника ОМВД России по Сланцевскому району [Ветренко Р.Н.](https://vk.com/id12404908)и заместителем начальника ОМВД - начальником отдела ОРЛС [Роговой О.И.](https://vk.com/id7934237) в молодежном клубе «Орленок» |
| 3. | Цикл мероприятий «Моя безопасность».Профилактическая встреча с участием инспектора ГИБДД ОМВД России по Сланцевскому району ЛО«Профилактика детско-юношеского травматизма на дорогах. Мой путь от дома до школы (колледжа, техникума) и обратно» | 17.02.2023 г.- Профилактическая встреча с участием инспектора ГИБДД Степановой В.Ю. в молодежном клубе «Клостер»04.08.2023 г.-Познавательная программа «Мой друг светофор», посвященная Международному дню светофора с участием инспектора ГИБДД Степановой В.Ю.04.08.2023 г. Акция «Сохрани жизнь» с участием инспектора ГИБДД Степановой В.Ю. и участников ГМТО30.09.2023 г.- Акция «Весёлый перекрёсток» с участием инспектора ГИБДД Степановой В.Ю. на общественной территории «Яблоневый сад» |
| 4. | Цикл мероприятий «Моя безопасность».Профилактическая встреча с участием представителя отряда Государственной противопожарной службы Сланцевского района«Профилактика пожаров в быту» | 20.06.2023 г- Экскурсия в 145 пожарную часть ОГПС Сланцевского района ГКУ Леноблпожспас |
| 5. | Тематические мероприятия  | С 02.01. по 08.01 2023 г.- профилактичекие меропрятия «Профилактика пожаров в быту в период новогодних праздников»05.07.2023- Профилактическое мероприятие «Внимание, летние каникулы!», направленное на профилактику травматизма в период школьных каникул, в рамках цикла мероприятий «Моя безопасность» , молодежный клуб «Орленок»06.07.2023 г-Профилактическое мероприятие «Внимание, летние каникулы!», направленное на профилактику травматизма в период школьных каникул, в рамках цикла мероприятий «Моя безопасность» , молодежный клуб «Дружба»26.07.2023 г.-Профилактическое мероприятие «Внимание, летние каникулы!», направленное на профилактику травматизма в период школьных каникул, в рамках цикла мероприятий «Моя безопасность» , молодежный клуб «Веселые ребята»29.09.2023 г.- прафилоктичекая беседа «Правила безопасного пребывания на жедезной дороге», молодежный клуб «Костер» |

Межведомственное взаимодействие различных структур и организаций в рамках программы «Укрепление общественного здоровья» обеспечивает стабильное развитие условий для ведения здорового образа жизни населения, а также занятий физической культурой и спортом.