

НАРКОМАНИЯ



Эта тема, пожалуй, одна из самых актуальных и болезненных на сегодняшний день.

Наркомания - зависимость человека от различных веществ, вызывающих состояние эйфории: приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, и приводящих к разрушению психического и физического здоровья.

Наркотики бывают растительного и химического происхождения. Наиболее известны: опиаты, препараты конопли, амфетамины, галлюциногены, курительные смеси «спайсы», «соли».

Несмотря на все разнообразие наркотических веществ, все они вызывают зависимость, которая может быть психической и физической. Зависимость формируется при любом способе употребления наркотика: введении в вену, вдыхании в нос, курении, употреблении внутрь и т.д. Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Но достоверно известно, что даже однократное употребление может привести к психологической зависимости, которая, однажды сформировавшись, может оставаться на всю жизнь.

Употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться. Однако в подавляющем большинстве случаев пережитое состояние эйфории и удовольствия приводит к повторным приемам наркотического вещества, которые приобретают систематический характер.

Зависимость от употребления наркотиков – тяжелая болезнь. Употребление наркотиков вызывает психические и физические расстройства – искажение мировоззрения, изменение личности, тяжелые заболевания органов и систем организма. Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм. Способствуют передаче тяжелых заболеваний: вирусных гепатитов В, С и D, ВИЧ / СПИДа.

От чего чаще всего умирают люди, принимающие наркотики?

- От передозировки: происходит остановка дыхания, потому что наркотики блокируют дыхательный центр в головном мозге.
- От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, гепатитов В, С и D, которые провоцируют цирроз и рак печени.
- Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

Помните: безопасных наркотиков не существует! Прием любых наркотиков, в любых количествах – вреден, даже смертельно опасен!

Как заподозрить, что человек употребляет наркотики?

- Широкие или узкие зрачки вне зависимости от освещения.
- Невнятная речь или «пьяная походка» при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
- Раздражительность, резкость, скрытность.
- Снижение интереса к любимым увлечениям.
- Резкий рост финансовых запросов.
- Следы уколов в местах расположения вен на руках.

Куда обратиться, если случилась беда?

Если Вы или Ваши близкие страдаете от наркотической зависимости – обратитесь к лечащему врачу, к районному врачу наркологу. Врач поможет Вам подобрать необходимое лечение или направит на лечение в медицинское учреждение. Воспользуйтесь телефоном доверия, Вас не только выслушают, но и помогут квалифицированным советом.

Помните, самолечение не только не эффективно, но нередко – опасно для здоровья. Лечиться надо у психиатров-наркологов, которые имеют опыт успешной борьбы с этим недугом.

Причины употребления наркотиков.

Прием наркотиков за последние годы стал всемирной проблемой. Особенно опасным возрастом для приобщения к наркотикам считается подростковый возраст – возраст перемен. Переменчивое, с резкими колебаниями настроение и чрезмерная ранимость подростка создают условия для приобщения его к наркотикам и делают легкой добычей для преступных взрослых, торговцев наркотиками, уличных «тусовок».

Наиболее частыми причинами наркотизации подростков являются:

- Недостаток любви или поддержки в семье, безнадзорность, предоставленность ребенка самому себе
- Гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений
- Желание быть «как все» в группе, отсутствие собственного мнения, неумение подростка сказать «Нет!»
- Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей, или, наоборот, с целью привлечь внимание.
- Любопытство («все надо попробовать»)

- Безделье, неумение занять себя, отсутствие интересов, хобби и т.д.
- Низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями

Сигналы опасности.

Необъяснимые отлучки.

Ребенок отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.

Дружба, общение.

У ребенка меняется круг общения, прежние друзья исчезают, появляются новые, которых он не приглашает домой, не знакомит с родителями. Ребенок часто ведет странные разговоры по телефону, в присутствии посторонних не разговаривает открыто, использует намеки, жаргон, условные «коды».

Изменения режима.

Поздний отход ко сну, позднее, ближе к обеду пробуждение; колебания аппетита - или его угнетение, или повышение, с предпочтением сладостей, шоколада; появление привычки подолгу мыться в ванной, сидеть в туалете;

Изменение внешнего вида.

Появляется новая, несвойственная прежде манера одеваться: носить одежду с длинными рукавами даже в жаркую погоду, стремление чрезмерно утепляться;

Характер ребенка.

Резко меняется характер ребенка. Его перестает интересовать то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость, скрытность. Отмечается резкая смена настроения: то он полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, угрюм, плаксив.

Воровство. Утаивание.

У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у родителей деньги, но объяснить зачем они ему нужны, не может. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.

Личная комната ребенка.

В спальне постоянно холодно, комната часто проветривается. Появляются непривычные запахи, медикаменты, ампулы, тюбики из под клея. Ребенок старается никого не впускать в свою комнату.

Необычное состояние ребенка.

Часто ребенок может находиться в состоянии, похожем на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, сужены или расширены зрачки.

Предположение, что ребенок употребляет наркотики, вызывает у родителей сильные отрицательные эмоции, за которыми следуют скоропалительные действия. Это может усугубить ситуацию.

Что делать, если ребенок уже употребляет наркотики?

1. Побудите ребенка, употребляющего наркотики признаться в этом перед близкими.

Вы должны быть полностью уверены в факте употребления наркотика вашим ребенком. В первую очередь сохраняйте спокойствие. Не нужно впадать в панику. Криком на ребенка, битьем, угрозами вы ничего не добьетесь. Поговорите с ребенком на равных. В ходе доверительной беседы, вы сможете лучше понять своего ребенка, узнать его взгляды и чувства, а также возможную причину употребления наркотиков. Постарайтесь определиться, сможете вы сами справиться с ситуацией или же необходимо обратиться за консультацией к специалистам (психотерапевту, психиатру-наркологу), чтобы выработать индивидуальную тактику поведения.

2. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.

Соберите вместе всех заинтересованных и значимых для больного людей (родственников, друзей, супругов, сотрудников, педагогов и т.д.), чтобы объединить усилия. Обратитесь к специалисту, который подскажет методы побуждения к лечению. Существует специально разработанный метод побуждения обратиться наркомана за помощью, который называется “интервенцией”. Каждый из участников интервенции (родители, супруг, ребенок, начальник) пытаются помочь больному осознать наличие проблемы, сообщая о тех переменах в нем и изменении в их жизни, которые вызваны употреблением наркотика. При достижении желаемого результата - предлагают выход - лечение в конкретном лечебном учреждении, программу реабилитации. Для этого вы должны все узнать о клиниках и специалистах, диагностике, лечении и реабилитации больных с наркотической зависимостью.

3. Не допускайте самолечения.

Ни в коем случае не позволяйте ребенку заниматься самолечением, используя различные медикаментозные средства, рекомендованные кем-то из его окружения. Грамотное и квалифицированное лечение должно быть назначено и проведено только врачом специалистом.

4. Активно помогайте ребенку во время лечения.

Находите время для частого общения с ребенком. Беседуйте, рассказывайте о себе, вспоминайте пережитые вместе счастливые моменты. Посещайте вместе театры, музеи, спортивные мероприятия, помогите ребенку найти дело по душе, не оставляйте его наедине с собой и своими проблемами. Покажите пример - откажитесь от курения, приема алкоголя. Поощряйте достижения ребенка, его увлечения, интересы.

Ответственность за преступления и правонарушения, связанные с незаконным оборотом наркотических средств и психоактивных веществ.

Из-за недостаточной информированности большинство подростков продолжают считать многие синтетические наркотики легальными, полагая, что их приобретение, хранение или пересылка не влекут уголовной ответственности, однако, это ложное представление.

Российским законодательством предусмотрены следующие виды ответственности за преступления и правонарушения, связанные с незаконным оборотом наркотических средств и психоактивных веществ:

Административная ответственность в соответствии с КоАП РФ:

Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача

Статья 6.13. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

Статья 6.16.1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка, сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ

Статья 20.20. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

Статья 20.22. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ

Уголовная ответственность:

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические

средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 228.1. Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

Статья 231. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

Статья 232. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.